## ASTRO

Spécial SAINT-VA

66

## NONO DIRECTRICE DU MAGAZINE QUE TU LIS. HE OUI.

# L'AMOUR, C'EST COOL, MAIS PAS TOUJOURS

Tu lis vraiment les petites lignes comme ça ? Même dans les contrats ? Wahou, t'es une belle personne. Enfin, pas physiquement. Je t'ai jamais vue



## Ah, l'amour...

(No)Noëllie Pittet

Ceci est une colombe. Symbole de la paix et de l'amour. Ou un pigeon. Symbole de « Tu te fais bien prendre pour une conne ».

Ce colombidé (oui, c'est le nom de la famille d'oiseaux à laquelle appartiennent les pigeons et les colombes) est donc la parfaite introduction à notre thème du mois : la Saint-Valentin.

Moi, la Saint-Valentin, j'en ai rien à foutre. Probablement parce que j'ai toujours été seule pour la fêter. Ou parce que je me suis fait larguer par courrier au milieu d'une classe de français le 14 février 2002. Séna, si tu passes par là, regarde bien ce que tu as loupé. Boloss\*.

Mais à la Saint-Valentin, je dois lui reconnaître un avantage... Elle m'offre une parfaite thématique pour la grande première du Mauvais Magazine.

Car, si ma connaissance de l'amour est bien minime, si je suis capable de compter mes ex sur une main et que cette même main n'a pas touché de bite depuis des mois, j'aime l'écrire, l'amour. Sous toutes ses formes. En commençant par celui que j'essaye de me donner.

Alors, parlons d'amour. De tous les amours. Celui qui fait mal, celui qui fait du bien, celui qu'on se donne en solo ou qu'on veut partager, celui que l'on rejette ou celui que l'on garde, celui qu'on veut oublier ou qu'on ne voudrait jamais perdre, celui qu'on met dans un bon plat ou dans une balade en forêt avec son chien, celui qu'on a pour son pote, sa mère, son collègue ou son voisin. Celui qui nous donne une raison de vivre, tout simplement.



## SOMMAIRE

03

06

08

14

18

22

E 16

Culture : Pour être un peu moins débile

Mode : Histoire de ressembler

à quelque chose

Edito: Salut.

Dossier : En avoir rien à foutre de la Saint-Valentin

Doctolove : Des conseils vraiment merdiques

Horscope et tirage de cartes pour lire l'avenir

> La voix de la gueuse : Callypiche aux manettes

> > Le GG Mag

Petites annonces & remerciements



Ne te demande plus pourquoi tes premiers poèmes innocents de jeune adolescente flirtaient sans cesse avec ce thème qu'adulte, on peine à comprendre : l'amour. Car « l'amour c'est la vie. Sans l'amour, la vie n'existerait pas ».

(Philippe Jeannet - « L'amour, ce lien vital », dans <u>L'école des parents</u> 2014/1 (n° 606, pages 8 et 9)

Et ce ne sont pas les artistes qui te diront le contraire. De la rupture disponible des Spinners « l'Il be around » au freaky « Pour que tu m'aimes encore » de Céline Dion, laisse-moi te présenter ma playlist de ce mois de février.





## THE SPINNERS I'LL BE AROUND

Les amoureux des rythmes groovy façon Motown vont me remercier ! « l'Il be around » occupe bien évidemment une place dans ma playlist !

Bobby Smith, le chanteur principal du groupe et surtout excellent soulman, nous mène dans cette ballade en promettant son dévouement et son amour à une femme qui vient de le quitter pour un autre... Si jamais elle décide un jour de revenir vers lui, il sera là (l'II be around).

## CÉLINE DION POUR QUE TU M'AIMES ENCORE

Si cette musique occupe ma playlist, ce n'est pas tant parce que tout le monde la connait. Ma mère adore Céline Dion ! (Bon, ce n'est pas la véritable raison de sa présence dans ma playlist... mais c'est important.) Quand j'étais plus jeune, cette musique pouvait passer 50 fois par jour à la télé. Et son clip... Son clip me tétanisait. Poupée vaudou, flammes, Céline livide comme la Dame Blanche... tout y passe ! Ce n'est qu'en grandissant que j'ai compris toutes les métaphores et leurs subtilités ; c'est un très beau clip ! Je t'invite à y rejeter un œil.



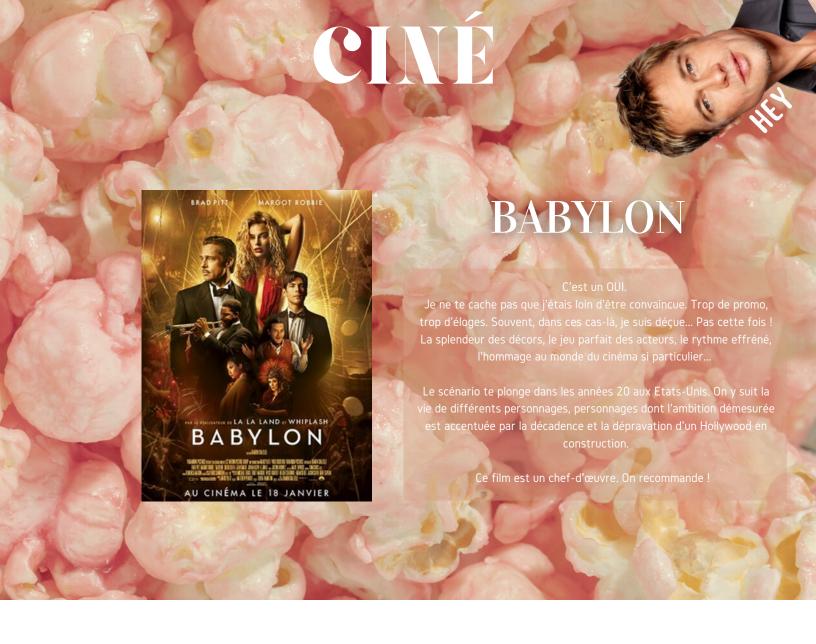


## THE STREETS DRY YOUR EYES

Derrière ses faux airs d'Orelsan, Mike Skinner, chanteur de The Streets, tente de « dealer » avec sa fin de relation. C'est en vérité une espèce de monologue dans lequel il semble avouer ses torts. Entre slam, rap et chant, laisse-toi emporter par la poésie de ces conteurs made in Birmingham City!

Garantie 100 % bonnes larmes.

Article de Brice Nsiala, chanteur du groupe Billet d'humeur (7) @brizio\_balboa





387 jours, de quoi ça parle?

D'une sexologue, Mary Bridgestone, qui n'a pas baisé depuis... 387 jours. Pour des raisons qui la dépassent sans doute encore, elle décide d'y remédier.

Humour, vulgarité, authenticité, maladresses et légèreté, le tout saupoudré par une plume de talent, Mary t'emmène dans son monde et celui de sa superbe auteure, Noëllie Pittet.









## LA SAINT-« JE VEUX SURTOUT ME SENTIR FRAÎCHE! »

## **CONSEILS**



Ne jamais suivre une trend (tendance) parce que c'est une trend. C'est important d'analyser en premier lieu ce qui nous plaît avant d'appliquer ce qui plaît aux autres. En ce moment, c'est le pantalon cargo. Si tu trouves ça dégueulasse, tu te forces pas !



Pour une occasion, je pense que c'est cool d'avoir toujours dans chaque tenue une pièce forte (selon toi !). Une pièce qui t'a fait esquisser un sourire dans le miroir même si elle t'attire des réflexions de Bernard ou Roger, les gros boloss de ton bureau. Une pièce forte, je dirais que c'est une pièce qu'on voit pas souvent. De la couleur, de l'asymétrie, du motif imposant.



Mets ce qui te plaît. On va te dire que les jeans slim, c'est pas tendance ; ça, c'est pas fait pour ta morphologie, etc. So what ?! Et si tu te sens fraiche ? C'est quand même toi qui les as achetés, tes vêtements ; tu vas pas non plus faire un Powerpoint pour justifier tes choix



## **RECOMM**



@ m a k e m y l e m o n a d e

Make my Lemonade est une marque de vêtements INCLUSIVE allant jusqu'au 52. La production de la marque est éthique (made in France). Depuis sa création, les modèles sélectionnés représentent tous les éventails.

Les mots d'ordre pour la marque, c'est « COULEUR » et « MOTIFS ». On passe de robes droites en tartan au pantalon flare (pattes d'eph) vert pomme. Je t'ai parlé d'une pièce forte pour compléter tes basiques. Je pense que Make my Lemonade fait largement le taf.

Ce qui est génial avec cette marque, c'est que tu peux aussi ajouter ce sentiment de fierté en prenant des kits pour fabriquer toi-même tes pépites!



## LE JEAN TROP GRAND

Tu as peut-être trouvé un jean trop grand qui, quand tu le serres à la taille, te fait un boule qui chamboule. Tu peux trouver des boutons de jean clipsables pour resserrer la taille quand le pantalon est trop grand. J'ai acheté les miens de base sur Amazon parce que j'ai été une baaaad bad girl, mais en tapant « boutons jean clipsables » sur Google, tu auras de quoi faire, et la planète vous remerciera.

## LE FRENCH TUCK

Eh oui, ça vient de chez nous! Le french tuck consiste à faire illusion: marquer ce que tu veux marquer et cacher ce que tu ne te sens pas de montrer. Tu rentres une partie du haut dans ton bas (tuck) pour créer plusieurs effets:

- le côté « sans efforts », surtout si ton haut est blousant. Genre je sors du taf, j'ai pas l't'ime, mais je sais quand même que je suis fraîche;
- le côté « je sais ce que je montre, tu verras le reste plus tard ».
   Tu positionnes ton vêtement où tu veux. Rentrer juste une partie sur le devant a tendance à donner l'illusion d'allonger la taille, si c'est l'effet que tu désires!



"Tuck", en anglais, veut dire « border », c'est ce que les drag queens font quand elles veulent cacher leurs parties génitales sur scène.

## NDATION



« Elle est drôle, ta robe!
— Je l'ai faite, Roger, est-ce qu'il y a un problème?
— C'est quelque chose, faut oser.
— Exactement, faut oser! Tout comme ton haleine café-clopes à 20 cm de mon visage. Courage. »

C'est un budget, certes — comptez aux alentours de 100 € pour une petite pépite —, mais pour ce budget, vous vous démarquerez et vous sentirez incroyables avec ou sans Valentin.



Commande en ligne (avec retour possible) Boutique au 61 quai de Valmy, 75010 Paris

Article d'Alex Zamora, Fondateur de Tucked & Untucked

## DOSSIER

## COMMENT EN AVOIR RIEN À FOUTRE DE CETTE FÊTE DE MERDE ?

Fêter l'amour : oui

Le fêter un jour précis : non.

Beaucoup le pensent : la Saint-Valentin, c'est une fête commerciale. Certes. Mais est-ce vraiment la seule raison qui fait que cette fête est une célébration de merde ?

Evidemment que non

si tu n'as sans doute pas besoin d'être convaincue,

(Juste parce que j'ai passé des heures à bosser ce dossier, donc maintenant qu'il est là...) C'est vrai, j'aurais pu faire un article comme tout le monde. Un qui vous dit que la Saint Valentin, c'est la célébration de l'amour, sous toutes ses formes.

J'aurais pu vanter le self-love et te pondre des phrases entières sur comment prendre soin de toi. J'aurais pu me mettre toute la communauté LGBTQ+ en poche en disant que l'amour est universel. J'aurais pu tourner les phrases pour qu'elles sonnent bien à l'oreille de celleux qui sont en couple et qu'elles raisonnent pour celleux qui ne le sont pas. J'aurais pu faire ça. Mais d'autres le font déjà très bien.

Et puis, en réalité, j'ai surtout pris le temps de comprendre pourquoi la Saint-Valentin, c'est vraiment de la merde, en remontant à son histoire.

## FÊTE DE L'AMOUR, NAISSANCE DANS LA SOUFFRANCE



Tout commence, sans surprise, avec un Valentin, au Ille siècle après J.-C. (Jésus-Christ, pas Jean-Claude ton beau-père, fais un effort). Valentin, ou Val pour les intimes, il était prêtre et son kiff, c'était d'unir les amoureux. Pas de chance pour lui, à l'époque et selon la légende, les jeunes hommes avaient interdiction de se marier, car les célibataires faisaient de meilleurs soldats. En référence au fait que, célibataires, la seule cartouche qu'ils voulaient mettre, c'était dans les ennemis, j'imagine.

C'est ainsi que notre Valentin, il sest retrouvé emprisonné par l'empereur romain Claude II, surnommé Claude le Gothique. Un mec un peu aigri, visiblement passionné de métal et pas très fan de l'amour. Mais grâce à Claude, Valentin a rencontré la fille du geôlier, fille qui a fait chavirer son cœur. La gueuse, elle était un peu comme Gégé, parce qu'elle est aveugle. Mais, Valentin, c'était Afflelou. Car, avant de mourir décapiter un 14 février, il lui a fait parvenir une lettre, signée « Ton Valentin » qui lui aurait redonné la vue.

Comme quoi, l'amour rend pas toujours aveugle.

Ça, c'est la légende qui raconte l'histoire du saint Valentin, luimême devenu saint Patron de l'amour. Mais la réalité est tout autre...



ILLUSTRATION DES LUPERCALES ROMAINES

Forcément, les lupercales, pour lui, cétait une abomination. Pas très chrétiens vibes, les orgies. Gélase voulait évidemment interdire cette fête païenne. Pour ce faire, il a instauré une fête la veille des lupercales, le 14 février. Il a donc remplacé les lupercales, fête païenne, par une célébration chrétienne, celle d'un saint. Et cest à ce moment que notre saint Valentin a fait son come-back, lui qui avait perdu la tête un 14 février.

Pas de chance pour notre papou, les Romains y ont vu une belle occasion d'encore plus pratiquer le libertinage et se sont emparés du personnage du saint Valentin chaque 14 février. Et c'était reparti pour les orgies!

À cet instant, on est donc bien loin du romantisme que l'on

## Les lupercales romaines

Fêtes où tout tournait, surtout les têtes (et les culs)

L'origine de la Saint-Valentin se trouve dans une célébration libertine qui avait lieu le 15 février. Il s'agit des lupercales romaines, communément appelée à notre époque : une bonne grosse orgie.

Sauf que dans cette orgie, on y allait fort. Et je parle pas d'une levrette qui te fait taper la tête contre le mur. Non, je te parle d'hommes qui parcouraient la ville bourrés et qui fouettaient les femmes sur le ventre avec des bonnes vieilles lanières de cuir, dans l'espoir de raviver la fécondité. On a connu mieux comme gynéco.

C'est au Ve siècle que le pape Gélase 1er est arrivé. Lui, c'est vraiment le pieux. Et pas celui que Buffy, ma queen, utilise pour tuer des vampires. Non. Le pieux relou qui fait croire en public qu'll suce pas une bite alors qu'll en a trois dans le cul chaque soir. Oui, ça fait beaucoup. Ce pieux-là.

« Les lupercales romaines, c'était la folie. C'est comme ça que j'ai rencontré ma meuf. »

Témoignage de Romulus, an 494



## Le Moyen Âge et la Saint-Valentin

Les années passent et le 14 février perdure.

Parce qu'au Moyen Âge, en février, nous fêtons l'amour. Ou en tout cas, nous essayons. Car à cette époque, c'est surtout de nombreux carnavals amoureux durant lesquels les hommes se déguisent en ours (pour la forte symbolique sexuelle) et violent les femmes dans leurs antres, comme l'explique J.-C. Kaufmann (et cette fois, c'est Jean-Claude). Bien loin de notre Saint-Valentin...

Cela étant dit, c'est à la fin du Moyen Âge qu'est née la coutume du Valentinage dans l'aristocratie anglaise. Cette pratique consistait à former des couples pendant une journée, selon leur libre consentement ou selon le hasard (première rencontre du matin, tirage au sort...), y compris chez les personnes mariées. Le Valentin et sa Valentine devaient s'offrir en secret des petits cadeaux et se faire des galanteries. Une bonne manière de baiser ailleurs sans qu'on te le reproche.

## Les States s'en mêlent

Il faut attendre le XVe siècle pour avoir une domestication de ces rituels violents, comme le dit toujours Kaufmann. La tradition des poèmes, des dessins d'amour et même des cartes prend vie en Europe, jusqu'à rejoindre les Etats-Unis où elle rencontre un grand succès. Les cartes reviennent en France durant la Seconde Guerre mondiale grâce aux soldats américains qui, eux, ont instauré la Saint-Valentin qui, ils le reconnaissent, est un bon moyen de pécho.

Et c'est ainsi que la Saint-Valentin est devenue dans les années 1950 une « célébration du couple normatif bourgeois, se tournant vers le couple marié, où le désir de romantisme des femmes est souvent rapidement déçu par le fonctionnement conjugal » (toujours par mon sociologue pref', Kaufmann).

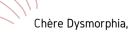
Une pensée émue pour Valentin qui a perdu la tête pour l'amour. T'en fais pas, mon pote, t'es pas le seul.

## Pour les flemmard.e.s : ce qu'il faut retenir pour briller en société

La légende du saint P			en taule, qui est tombé
	aveugle et qui, grâce		

- Les lupercales romaines qui avaient lieu le 15 février et qui n'étaient autres que des orgies, orgies auxquelles le pape Gélase a voulu mettre fin en introduisant la célébration du saint Valentin la veille, soit le 14 février.
- La Saint-Valentin romantique que nous connaissons apparaît avec l'arrivée des soldats américains durant la Seconde Guerre mondiale.





Ah les débuts de relation... Les seuls que je connaisse avant que les hommes fuient face à ma folie. Ma spécialité, donc.

Les drapeaux rouges, ça n'existe pas. Sauf si tu es un avion qui veut atterrir. Sinon, un drapeau rouge, ça veut rien dire. Un drapeau rouge, c'est simplement une exigence qui évolue au fil du temps. Ce que je veux te dire, Dysmorphia, c'est que pour certaines, l'infidélité sera un drapeau rouge, alors que pour d'autres, c'est un essentiel. Chacune sa réalité. Tout comme pour un début de relation! Et je dis pas ça parce que je suis amoureuse d'un mec avec qui les débuts sont vraiment catastrophiques. Pas du tout.

## QUESTION 1

voulais quels savoir drapeaux rouges qu'il faut détecter début de relation? Est-ce qu'on doit accepter certaines choses et pas d'autres? me posais cette début comment doit se passer de unrelation idéalement?»

> FORUM DOCTOLIB, PSEUDO DYSMORPHIA

## QUESTION 2

"Ma question s'adresse principalement aux femmes: est-ce que vous préférez une verge décalottée (voire circoncise) ou pas? Et dans un deuxième temps, laquelle préférez-vous tout court...? Pas que pour les sensations, mais pour le visuel, l'excitation, l'hygiène ou autre..."

FORUM DOCTOLIB, PSEUDO GARET

## Cher Garet,

La verge, circoncise ou non, reste une verge. Autant le boudin blanc, je ne l'aime que décalotté, autant la bite, je la prends comme je peux. En d'autres termes, que son gland prenne le vent ou non, la seule chose qui nous importe, c'est qu'il sache toucher le fond.



## N'OUBLIE PAS QUE DANS FAIRE L'AMOUR, IL Y A AMOUR.

Mary Bridgestone, sexologue BÉLIER

C'est bon, enfin: tes envies et la réalité sont sur la même longueur d'onde. En d'autres termes, si tu veux une bonne levrette, tu vas l'avoir.





Le mois commençait bien, puis t'es devenue relou. Des incompréhensions, des jalousies, des trucs de relou, quoi. Désolée.

AUREAUX

ÉMEAU

Célibataire ou en couple, c'est ton mois. Tu vas trouver l'amour. Voilà. C'est Vénus et Mars qui le disent (et moi aussi).





Le début du mois sera intense. Un peu en mode dépendance affective ou relation de merde. Mais une fois ta phase toxic Britney Bitch passée, ça ira mieux.

ANCER

Grosse passion pour toi, avec
tous les avantages et tous les
inconvénients. Agitation,
émotions, moments magiques et
instants de crotte. Tout y est!





Le mot du mois : partage. En vicuple, tu vas vouloir passer du Extemps avec l'être aimé. Et Célibataire, bah... Bon... Bref...

3 A L A N C

En Mars, tu célébres l'amour. Un renouveau pour toi, que tu sois célibataire ou en couple! Fonce!



Le lion en toi rentre en rage alors que tu es scorpion. Tout est exacerbé ! Calme-toi, mon amie.

ORPION

CAPRICORNE

SAGITTAIR

Petit renouveau pour toi ! Rencontres, expériences, projets... Tout fleurit !



Toi, t'es en conquête du monde, powerfull et legging rose. Ok, le legging rose, c'est moi qui l'ajoute. Mais tu vas y réfléchir, i'en suis sûre...

POISSON

Ta libido va se réveiller et chauffer ton slip. Un nouvel élan pour ta vie amoureuse, aussi bien pour les couples que pour les célibataires.





Cette année, c'est ton année... Et donc Mars y compris ! Tout te réussit. Bravo, queen.

(Je suis Poisson, y a quoi ?)

Oui, c'est pour le mois de Mars. Oui, c'est le magazine de Février. Mais qu'est ce que t'en as à foutre de Février ? C'est déjà passé. Respire un coup, fais le vide dans ta tête et choisis une carte en pensant à ta situation amoureuse. Ne triche pas en regardant la suite. Evidemment.



Attention, ceci est un tirage complètement non professionnel. En d'autres termes, ne largue pas ton mec ou n'envoie pas un message à ton ex juste parce que je te dis de le faire.









Le Monde. La carte 21. La dernière du jeu. Et la meilleure. Bonheur, succès, mariage à Bora Bora et triplés dans l'utérus. Tout te réussit.

Si tu es célibataire, tu le comprends, tu vas bientôt rencontrer l'amour. Et si tu es en couple, tu vas le rester.

Autre nouvelle : Le Monde annonce le voyage... Bora Bora, je te dis !



La Mort. La carte 13. Dis comme ça, ça fait peur. Je sais. Mais non, je te rassure, ton ou ta partenaire ne va pas mourir. Enfin, pas tout de suite. Ici, il s'agit plutôt d'une mort émotionnelle. La fin de quelque chose, assez brutale, pour un renouveau à venir. Tu es dans une mouvance, dans un changement, et tu te prépares à de nouvelles choses... Finalement, la mort de ta moitié n'est peut-être pas si loin...



Le Diable. La carte 15. Ah, sacrée carte que tu as choisie, petite coquine! Le diable, c'est le vice et la passion. Autrement dit, une levrette avec un verre de vodka à la main, un rail de coke dans le pif, entourée de billets verts. Plus sérieusement, Le Diable, c'est les désirs avoués et surtout leur acceptation. Dans Le Diable, il y a une vraie délivrance et une libération... Mais parfois, les désirs te mènent sans que tu les contrôles.







J'ai grandi. J'en voulais encore. Les coups de foudre ont laissé place aux goûts de foutre... « Peut-être que si je baise avec, après, on s'aimera. Et si c'est pas le cas, j'aurai au moins ressenti ça pendant un instant. »

Et puis, ça passait. Les sentiments sur des montagnes russes. Je redescendais aussi vite que je m'emballais. Le lendemain, une autre cible, un autre cœur, une autre bite.

Quand ils étaient imbéciles, c'était encore pire. Je passais même pas par la case séduction ; pas besoin, on va direct au but, ferme ta gueule surtout, laisse-moi t'aimer comme je veux le faire, mais surtout, putain, tais-toi.

Et on recommence. Et on s'en veut. On se dit  $\ll$  Plus jamais  $\gg$ . Mais l'amour (même quand ça n'en est pas), c'est pire que l'héroïne.

Ainsi, j'ai connu des relations tantôt incroyables, tantôt nulles, drôles, tendres, ridicules...

Je me rends compte en l'écrivant que j'étais comme ça même en amitié. Toujours préférer être mal accompagnée que seule. J'ai traîné la rue avec les pires pourris que la Terre porte encore.

J'ai littéralement tout accepté : les substances illicites, les conversations inutiles et même les mauvais traitements. Je savais que c'était nul, qu'ils étaient cons comme des parpaings, que je me détruisais, mais qu'importe : eux, ils étaient toujours disponibles et je n'étais pas seule.

Les psys me diraient que c'est probablement dû à un traumatisme de l'enfance ; je n'ai pourtant pas l'impression d'avoir manqué d'amour. Peutêtre parce qu'à la maison, ça sentait l'hôpital et que je préférais être ailleurs... Je sais pas.

Aujourd'hui, je n'ai plus besoin de cette « approbation de l'oreiller », je suis guérie. Ecœurée parfois quand j'y pense, parce que c'était bien trop donner à si peu, mais le mal est fait, je n'ai pas à regretter. Après tout, si aujourd'hui, je suis devenue cette femme extraordinairement intelligente et perspicace (et modeste...), c'est un peu grâce à tout ça.

Article d'Aude ② @callipyche





Moi, c'est Gérôme. Gégé pour les intimes. J'aime dormir, manger et les potes. C'est faux. Je déteste les autres chiens. Mais comme on m'a offert deux pages dans ce magazine et surtout une nouvelle chance dans la vie, je me dis que c'est cool d'aider les autres qui n'ont pas trouvé leur famille. Voici donc mon coup de cœur du mois (et une recette de cookioche, parce que je kiffe ça).





c'est lui

Slap, c'est un croisé berger de cinq ans. Cela fait plusieurs mois qu'il attend au refuge, et i m'a confié avoir peur d'y terminer sa vie Heureusement pour lui, le borgne le plus célèbre de France compte bien l'aider. Certes Slap n'est pas facile. Son petit défaut ? Il sais pas rester seul, ce con. Du coup, il détruit Bon, dis comme ça, ça donne pas très envie de l'adopter. Mais la réalité, c'est que peut être, tu travailles le cul dans ton canapé e donc que Slap pourra rester à tes côtés! E en réalité, il n'a juste jamais vraiment appris à rester seul. Et bonne nouvelle : Slap adore apprendre et il n'attend que ca l

Et puis, surtout, Slap, c'est un amour de chien. Gentil, plein de vie, et qui adore les belles promenades. Puis, on peut le dire, il est quand même très beau gosse!

COORDONNEES

Slap est pris en charge par SPA sud-alpine, à retrouver sur internet (www.spasudalpine.fr

ou directement au refuge :

Refuge la Mascotte

1627 chemin du plan d'eau
05400 Veynes
04 92 51 42 44 / 06 48 56 74 57



SELECTION DE GG

## RECETTE

Les cookioches, Maman, elle en mange beaucoup. Je l'entends dire que c'est une bonne alternative aux cookies, avec plein de beurre et du sucre. Un bon moyen de manger en se donnant bonne conscience, j'imagine.

La recette est d'une simplicité folle.

T'écrases les deux bananes bien mûres. Tu ajoutes un œuf. Tu mélanges avec un fouet ou ce que tu trouves. Tu ajoutes 180 g de farine et un sachet de levure. Et parfois, la grosse Nono, elle ajoute une noix de beurre fondu. Histoire d'entretenir le gras de son cul, quand même.

Tu mélanges encore, tu ajoutes les pépites de chocolat et tu mets au four 10 min à 180 °.

Tu te régales en mangeant ces petites brioches façon cookies!



**INGRÉDIENTS** 

180 g de farine Un œuf 2 bananes mûres Un sachet de levure Pépites de chocolat à volonté Un peu de beurre (genre 25 g)



TEMPS

10 MIN



**DEGRES** 

180°



## REMERCIEMENTS



## MENTIONS LÉGALES

Raison sociale : La Moins Bonne de tes Copines, SARL unipersonnelle, 12 chemin d'eve 60950 Ermenonville, représentante principale et unique : Noëllie Pittet Directeur de publication : Noëllie Pittet Responsable de la rédaction : Noëllie Pittet Imprimeur : Ingénidoc, 550 Rue du Pré de la Roquette, 76800 Saint-Étienne-du-Rouvray Date de parution : 27 Février 2023

Dépôt légal : Février 2023

Numéro ISSN ; en cours d'attribution

## ET VOUS, QUE FERIEZ-VOUS PAR AMOUR?

